

Принято на  
Общем собрании работников МБДОУ  
МБДОУ «Юлдузский детский сад»  
Чистопольского муниципального  
района Республики Татарстан  
Протокол от  
« 29 » 08.2024 г. № 1

Утверждено и введено в действие  
приказом заведующего Муниципального  
бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Юлдузский детский сад»  
Чистопольского муниципального района  
« 29 » 08.2024 г. №\_5



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении «Юлдузский детский сад» Чистопольского муниципального  
района Республики Татарстан**

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Юлдузский детский сад» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к

обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ «Юлдузский детский сад».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы дошкольного образования (ООП), с расписанием занятий.

## **2. Режим функционирования МБДОУ «Юлдузский детский сад»**

2.1. Режим работы МБДОУ «Юлдузский детский сад» осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

Выходные – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания

2.3 График работы 06:30-18:30.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

3.1 Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

3.2. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей – 50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6 Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы

двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия ф

культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие. Суммарный объём двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день.

3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны воспитателей.

3.9. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся воспитателями в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация МБДОУ «Юлдузский детский сад» воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.



Лист согласования к документу № 20 от 07.04.2025  
Инициатор согласования: Волякова Т.А. Заведующая  
Согласование инициировано: 07.04.2025 15:46

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Волякова Т.А.		 Подписано 07.04.2025 - 15:47	-